

Утверждаю
 Директор МБОУ «Школы №53»
 г.о.Самара
 Е.Ю. Калмыкова
 « 24 » октября 2026 г

Режим дня

	с 8:30 до 18:00	с 8:30 до 14:30
Прием детей, зарядка	8:30-9:00	8:30-9:00
Линейка	9:00-9:15	9:30-9:15
Завтрак	9:15-9:45	9:15-9:45
Отрядные дела, работа кружков, прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, мероприятия по плану	9:45-12:00	9:45-12:00
Оздоровительные процедуры	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка к обеду		
Обед	13:00-14:00	13:00-14:00
Прогулка на свежем воздухе		14:00-14:30
Уход домой		14:30
Подготовка ко сну	14:00-14.30	
Тихий час	14.30 -15.30	
«Гигиеническая минутка»	15.30-16.00	
Полдник	16.00-16.30	
Работа по плану отрядов, работа кружков, секций	16.30-18.00	
Уход детей	18.00	